

RENSEIGNEMENTS UTILES DES SENTIERS

1 – DESJARDINS

- le plus long parcours 5 km
- longe la rivière l'Assomption
- marche de St-Jean-de-Matha à Ste-Béatrix et de St-Jean-de-Matha à Ste-Mélanie (terrain accidenté près de Ste-Mélanie)
- tous les sentiers se relient au sentier # 1
- escalier, chute, meilleure vue sur les chutes

2 – GRAND NORD

- 2,7 km, boisé, près des chutes, très beau parcours
- Accessible par le sentier # 1 et # 6

3 - L'ÉRABLIÈRE

- 2,4 km, boisé, oiseaux, très beau parcours à l'automne

4 – SENTIER D'INTERPRÉTATION

- 1,8 km, en pente, panneaux explicatifs
- près du pont Jean-Pierre Masson, chute Monte-à-Peine
- très beau site pour photos

5 – LA COULÉE

- 1,5 km, porte de Ste-Mélanie, en pente pour rejoindre le # 3, rocheux
- Excellent pour le cardio, calme

6 – LE PLATEAU

- 1,1 km, à partir du sentier # 4, # 1 et # 2, boisé, peu de dénivellations pour se rendre aux chutes Desjardins

7 – DES CASTORS

- 1,1 km, un peu en pente, marais, castors, oiseaux, pour les amoureux de la nature stagnante
- SENTIER D'HÉBERTISME (125 mètres)

8 – LA CHUTE

- 1 km, près de l'entrée de St-Jean-de-Matha, en boucle, se relie au sentier # 1
- près du pont de l'Île, à **voir absolument**

9 – POÉSIE

- 0,6 km, oiseaux, permet de relaxer et admirer le paysage

10 – LA GORGE

- 0,6 km, belvédère accessible aux personnes à mobilité réduite et aux poussettes
- Ponts Yvon Trudel et Bruno Paradis, réalisateurs des Belles Histoires des Pays d'en Haut et le canyon
- Possibilité de s'étendre sur les roches
- Exposition d'œuvres d'art parfois

11 – DES ÎLES

- 0,6 km, accessible rapidement par le sentier # 1 par la guérite de St-Jean-de-Matha
- à la croisée des rivières Noire et l'Assomption

12 – LA PINÈDE

- 4 Km, boucle d'environ une heure
- Sentier généralement plat, ancien champ sous un couvert de résineux (sapin, pin, épinette), mousse au sol
- Plusieurs accès via les sentiers 1-2-6 et 5.

13

- 0,6 Km
- Part de la porte de Ste-Béatrix et rejoint le sentier #10

14

- Part de la porte de Ste-Mélanie et fait une boucle en empruntant le sentier #1

15

- Part du sentier #7 et rejoint le sentier #5

NOTES

- **Saint-Jean-de-Matha** : camping rustique (22 terrains sans service)
- **Sainte-Béatrix** : accessible aux personnes à mobilité réduite et aux poussettes sur le belvédère
- **Sainte-Mélanie** : jeux d'enfants